

# Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

## Pondělí 28.9.2026

oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK

## Úterý 29.9.2026

**přesnídávka** Šlehaný tvaroh s borůvkami, banán, cereální rohlík, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)

**polévka** Kuřecí vývar s krupkami (A: 09)

**oběd 1** Rajska omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)

**svačina** Ovocný salát, rohlík (A: 01)

## Středa 30.9.2026

**přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda s okurkou (A: 01,03,04,06,07)

**polévka** Brokolicový krém (A: 07)

**oběd 1** Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem (A: 07)

**svačina** Rohlík, bylinkové máslo, pomeranč (A: 01,07)

## Čtvrtek 1.10.2026

**přesnídávka** Kaše z ovesných vloček a se skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)

**polévka** Špenátová (A: 01,07)

**oběd 1** Brambory zapečené s dýní, sýrem a smetanou (A: 07)

**svačina** Chléb, pomazánka sýrová, bílá paprika (A: 01,06,07)

## Pátek 2.10.2026

**přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka avokádová, cherry rajčátka, mléko, čaj bylinkový, voda s citronem (A: 01,03,06,07,10)

**polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,07)

**oběd 1** Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)

**svačina** Rohlík, lučina, jablka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková  
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková

